

ВАЖНО! ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА, ОРИ И КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Несмотря на тёплую зиму, вопросы профилактики гриппа и острых респираторных инфекций остаются актуальными.

Коронавирусы - семейство из более чем 30 вирусов, которые были впервые выделены в 1965 году. Коронавирусы поражают людей, домашних животных, свиней, крупный рогатый скот, птиц и способны провоцировать поражение дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, нервной системы. Инфекция передается от человека к человеку предположительно воздушно-капельным путем. Основные симптомы заболевания: повышение температуры тела, общее недомогание, кашель, одышка. К числу осложнений относится тяжелая пневмония.

В целях недопущения распространения случаев заболеваний, вызванных новым коронавирусом, необходимо соблюдать меры предосторожности:

- Чаще обрабатывайте/мойте руки, используя антисептические средства на спиртовой основе или мыло и воду;
- Соблюдайте «респираторный этикет» — прикрывать рот и нос одноразовым платком, когда чихаете или кашляете, выбрасывайте одноразовый платок сразу после использования, не трогайте руками нос, рот, глаза;
- Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются признаки острых респираторных заболеваний;
- Если у вас температура/жар, кашель, затрудненное дыхание, немедленно обратитесь за медицинской помощью, не занимайтесь самолечением;
- При обращении за медицинской помощью на территории Республики Беларусь информируйте медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР.
- При посещении рынков в районах, где на данный момент регистрируются случаи нового коронавируса, избегайте прямого незащищенного контакта с животными и с поверхностями, которые вступали в контакт с животными; употребляйте только термически обработанную пищу, бутилированную воду;
- Не посещайте зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных;
- Используйте средства защиты органов дыхания (маски);
- Откажитесь от поездок в страны, где регистрируются случаи заболевания коронавирусной инфекцией.